



久保泉だより

佐賀市立久保泉小学校
 学校だより 第 4号
 令和8年 5月27日
 文責：校長 中村 佳代

*** フール開き・お着替えサポート ***

5月18日（月）からの週に、それぞれの学年で順次水泳の学習を開始しました。昨今は、寒さや冷たさで水泳の学習ができなくなるのではなく、気温や水温が高過ぎてプールに入ることができない状況になることも少なくありません。今年度は、熱中症や暑さ対策の一環として、例年より2週間ほど早めて、



「プール開き」を行いました。22日（金）には、1年生が6年生と一緒にプールの時間を楽しみました。縦割り班のリーダーさんと活動し、とてもうれしそうな様子でした。1・2年生の水泳の学習のときには、着替えのサポートにも来ていただいています。いつもありがとうございます。



*** 6月の主な行事 ***



1	月	いじめ・いのちを考える日、 クラブ活動②	15	月	図書館祭り（～6/19）、 代表委員会②
2	火	全校昼会②	16	火	児童集会②
3	水	全校5時間授業、 歯科検診（2・3・5年）	17	水	フッ化物洗口、全校5時間授業
			18	木	全校4時間授業
4	木	のびるタイム⑦	19	金	おはなしボランティア（全学年）
5	金	おはなしボランティア（下学年）	22	月	委員会活動③、 委員会写真撮影（6年）
7	日	佐賀市一斉フリー参観デー、 物品販売（1年）、 社会を明るくする運動出前授業、 避難訓練②（風水害）			
8	月	振替休日	24	水	フッ化物洗口、全校5時間授業
9	火	なかよしタイム②、SC来校（AM）	25	木	全校4時間授業、のびるタイム⑧、 全校イベント（代表委員会決定分）
10	水	宿泊学習（5年：北山）1日目	29	月	補充授業②（5・6年）、 東名遺跡出前授業（6年）
11	木	宿泊学習（5年：北山）2日目、 のびるタイム③			
13	土	※雄飛バザー準備	5年生は「宿泊学習」に出掛けます。事前準備をしっかりと行い、 元気に過ごすことができるように、体調を整えておきましょう!!		
14	日	※雄飛バザー			

*** 7日（日）は、フリー参観デーです。緊急時引き渡し訓練も、同日に実施します。***

*** 熱中症対策について ***

まだ5月ではありますが、気温が高くなる日も増えてきました。湿度も高くなってくると、蒸し暑さがこたえます。これからは、じめじめとした湿気と本格的な暑さが心配されます。梅雨入りも間もなくというところでしょうか。今年度も「熱中症対策」として、以下のような取組を考えております。本人の体調等を考慮していただき、必要に応じて対策を講じていただければ幸いです。いつもの荷物の他に持って来る物が増えるかもしれませんので、確実に本人の物であることが確認できるように、間違い等がないように、すべての持ち物には必ず記名をお願いします。また、黄色い帽子は、必ずかぶるように指導しておりますが、家を出る際には、御家庭でも言葉を掛けていただけると助かります。子どもたちの体調管理や健康観察についても、合わせて、よろしくお願いいたします。

- 校内（必要に応じて屋外）に設置している「暑さ指数計」や気象関連情報等から得た熱中症の情報に応じて、扇風機やエアコンの使用、各種活動の制限や水分補給等の対策を取ります。
- 「早寝」「早起き」「朝ごはん」を実践し、「適度な運動」による、暑さに負けない健康な体づくりに努めましょう。
- お茶を多めに持って来ましょう。（大きめの水筒・2本目の水筒等）
- スポーツドリンクを持って来てもよいです。
 - ・ まずは、お茶やお水を持たせてください。
 - ・ スポーツドリンクは、ペットボトルのまま持って来ても構いません。
 - ※ 飲み物については、糖分の取り過ぎにならないよう御配慮ください。
 - ※ 一度開けたものは、中身が残っていても、その日の内に処分をしてください。（雑菌等の繁殖を防ぐためです。）
 - ※ 空のペットボトルは、自宅に持ち帰ります。（学校での処分は行いません。）
 - ・ 水筒に入れてくる場合には、中身が金属製のものとは避けてください。（ひび割れや破損があると、細かい傷から金属が溶け出し、中毒症状を引き起こすことがあるそうです。）
- 冷却グッズを使用してもよいです。（保冷剤・冷却バンド・瞬間冷却剤等）
 - ・ 登下校中や屋外での学習時に使用します。校舎内（教室等）では使用しません。
 - ※ 保冷剤や冷却バンド等については、学校で再度凍らせるような対応はできません。濡らすと冷えるタイプのタオル等も便利です。保管はすべて個人で行います。
 - ※ 本人の体調等を考慮し、保護者の判断と責任で持たせられてください。
- 汗拭き用のタオル、着替え用の下着やシャツ等を持たせていただくと、快適に過ごすことができそうです。
- 日傘を使用してもよいです。（雨傘を代用されても大丈夫です。）
 - ・ 日差しが強いときには、持参させていただいて構いません。
 - ※ 登下校時には帽子をかぶっておりますが、日差しが強いときには、日傘の使用も効果的かと思われます。安全面にはくれぐれも気を付けて使用するようにお伝えください。
- 塩分タブレットや経口補水液は、学校の方で準備しています。
 - ・ 必要に応じて活用できるようにします。個人で持参させることは、お控えください。
- ミストシャワーを設置しています。
 - ・ 休み時間や屋外での活動時には活用できるようにします。